



**Wir gehen der Sache auf den Grund**



**Schritt für Schritt vorwärts kommen**



**Wir bringen Sie auf den richtigen Weg**



**Leistungsspektrum**

Individuelle Gesundheitsleistungen (Abrechnung erfolgt nach GOÄ)

**Medizinische Ganganalyse**

Eingangsbefund, 1 bis 2 Untersuchungsgänge auf dem Laufband (Gehen barfuß bzw. Gehen mit Schuh)

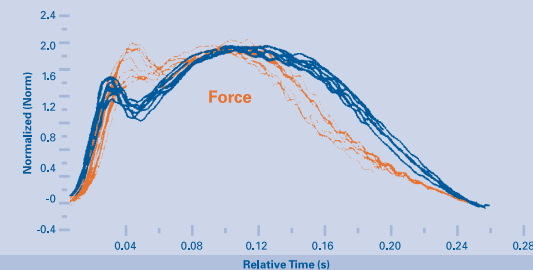
**Basisanalyse**

Eingangsbefund, 3 Untersuchungsgänge auf dem Laufband (Gehen barfuß, Gehen mit Schuh, Walken/Laufen)

**Komplexanalyse**

Eingangsbefund, 5 bis 7 Untersuchungsgänge auf dem Laufband (Gehen barfuß, Gehen mit 2-3 Paar Schuhen bzw. Einlage, Walken/Laufen mit 2-3 Paar Schuhen bzw. Einlage), vergleichende Diagnostik

**Druckverteilungsmessung**



**Anamnese und Funktionsuntersuchung**

Zuerst interessiert uns die Vorgeschichte Ihrer eventuell bestehenden Beschwerden sowie Art, Umfang und Intensität Ihres Trainings. Bringen Sie bereits gestellte Diagnosen und schon angefertigte MRT- oder Röntgenbilder bitte mit zur Untersuchung.

Bei der klinischen Untersuchung (Muskulatur und Gelenke) und der Betrachtung der statischen Achsen beurteilen wir zudem den Stütz- und Bewegungsapparat, Ihr individueller Fußtyp bzw. eventuelle Fehlstellungen und -formen werden festgestellt.



**Vorbereitung**

Vor den Tests werden an beiden Beinen anatomische Referenzpunkte markiert. Fehlbewegungen oder Abweichungen beim Laufen lassen sich damit besser dokumentieren. So ist eine weitere gezielte Ursachen-Analyse möglich.

**Ganganalyse**

Jetzt erfolgt die Analyse der Gehbewegung durch die kombinierte Erfassung von dynamometrischen Messdaten (Bodenreaktionskräfte) und Gelenkwinkelveränderungen per Video. Die Tests erfolgen mit und ohne Schuhe.

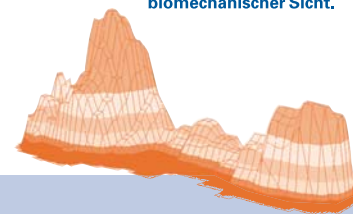
**Laufanalyse**

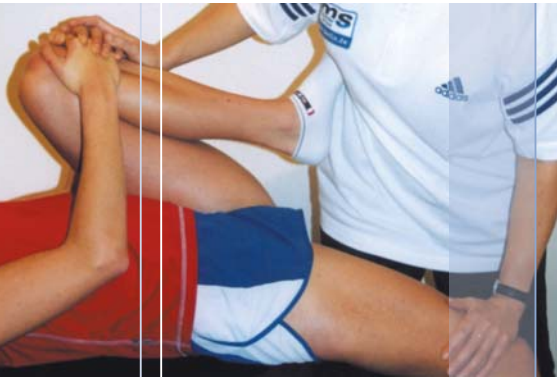
Nachfolgend wird die Laufbewegung bei erneuter Messdatenaufzeichnung genau analysiert. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das Abrollverhalten einschließlich der Beurteilung der Pronation des Fußes.

**Beratung**

Aus der Beurteilung der Messergebnisse ist eine weitergehende Beratung hinsichtlich einer geeigneten Sportschuh- und eventuellen Einlagenversorgung möglich. Durch einen ausführlichen Bericht werden wichtige Hinweise zur Lauftechnik, zum Training und gegebenenfalls zur notwendigen Weiterbehandlung gegeben. Natürlich beraten wir Sie auch bei den weiteren Schritten und empfehlen Sie gern an qualifizierte Spezialisten, die eng mit uns zusammenarbeiten.

**Ihr überweisender Arzt erhält einen ausführlichen Bericht und konkrete Empfehlungen aus biomechanischer Sicht.**





**Sportmedizinischer Service**  
Dipl. Sportwiss. Jürgen Lock, Dr. med. Margit Lock  
medizinische Partnerschaft PR 412 B  
Hauptstraße 87  
12159 Berlin-Friedenau  
Telefon 030.2000 381-17  
E-Mail info@sms-berlin.de  
Internet www.sms-berlin.de

Neben Gang- und Laufanalysen bieten wir  
**Gesundheits-Check**  
**Komplexe Leistungsdiagnostik**  
**Trainingsberatung**  
**Ernährungsberatung**

## Sport und Medizin: ein starkes Team

### Messung der Bodenreaktionskräfte

Mit Messplattformen, die in ein Speziallaufband eingebaut sind, werden die Bodenreaktionskräfte beim Gehen und Laufen erfasst. So kann das Belastungsverhalten in jeder Phase der Abrollbewegung bestimmt werden. Durch den Seitenvergleich der gemessenen Werte links und rechts lassen sich Fehlbelastungen sowie mögliche Ausweich- und Kompensationsmechanismen feststellen.

### Bewegungsanalyse

Ergänzend zeichnet ein digitales Video-System die Laufbewegung aus einer oder mehreren Ebenen auf. Damit kann Ihr Laufstil näher analysiert werden. Funktionelle Fehlstellungen in der jeweiligen Belastungsphase können zusätzlich optisch dargestellt und vermessen werden.

**Der Sportmedizinische Service ist offizieller Partner des real,- BERLIN-MARATHON** und kooperiert eng mit dem Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin.

Mit der biomechanischen Abteilung besitzen wir technische Möglichkeiten, die eine angewandte sportorientierte Diagnostik für Athleten bietet.

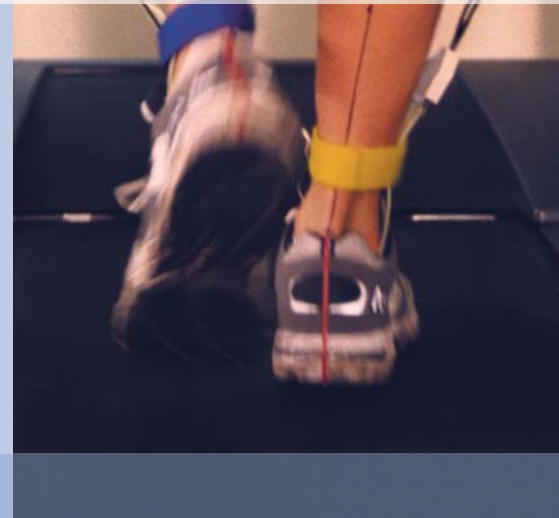
Angesichts unseres hohen Anspruchs in der Diagnostik und der Beratung arbeiten wir mit renommierten Orthopäden und Fachbereichen der Sportmedizin interdisziplinär zusammen.



**Wir machen mobil.**

## Sportmedizinische Gang- und Laufanalysen

Orthopädisch-funktionelle Diagnostik



**Probleme im Bewegungsablauf diagnostizieren**

Anatomisch bedingte und durch falsche Schuhe ausgelöste Fehlstellungen und Fehlbelastungen sind häufige Ursachen für Beschwerden im Knie-, Fußgelenk- und Achillessehnenbereich. Mittels der orthopädisch-funktionellen Diagnostik einer Gang- und Laufanalyse lassen sich genaue und verlässliche Daten erfassen, um die Ursachen von Beschwerden zu erkennen und geeignete Behandlungsmaßnahmen zu entwickeln. Im Vordergrund jeder Analyse stehen die individuellen Bedürfnisse des Sportlers bzw. Patienten.

Unsere sportmedizinischen Gang- und Laufanalysen eignen sich zur Beratung von

- ... Breiten-, Freizeit- und Leistungssportlern,
- ... bei Patienten nach operativen Eingriffen am Bewegungsapparat zur Kontrolle des Behandlungserfolges oder zur Erkennung postoperativer Störungen
- ... und als ergänzendes diagnostisches Instrumentarium für Orthopäden, Sportmediziner und Orthopädeschuhtechniker.